



2021年8月31日
星期二

总第39期
(大地硕果)总第176期



The Oriental Beauty Valley



东方美谷



国内统一刊号 CN31-0029 东方网·城市导报 东方美谷企业集团股份有限公司 上海奉贤生物科技园区 招商热线:021-37195265 021-37195530 联合出品 本期4版

区委书记庄木弟莅临上海生物制品研究所调研

本报讯 (高一帆)近日,奉贤区委书记庄木弟一行莅临上海生物制品研究所有限责任公司调研。奉贤区委常委、副区长连正华等陪同调研。

庄木弟高度肯定上生所在承担国家任务,保障疫苗市场供给等方面作出的努力和贡献。他表示,区委、区政府将全力支持项目建设,希望上生所进一步明确时间节点,在确保安全生产前提下,以更科学的方式加快项目进度,争取提前完成项目建设。

同时,他还希望双方充分发挥各自资源优势,在生物医药领域展开全面合作,坚持以项目引领产业发展,从而推动属地化、一体化发展,形成完备的产学研用全产业链,共同将东方美谷打造成为上海大健康产业的集聚地。

会上,上生所党委书记、总经理李秀玲作工作汇报。区委办、区委研究室、区经委、区规资局、区建管委、区统计局、东方美谷集团等有关单位领导参加调研。



东方美谷集团对疫情防控工作再安排、再部署、再加压、再督促 做好“四个要” 始终绷紧疫情防控这根弦



本报讯 (薛 昊)8月30日,东方美谷核心区新冠疫情防控工作领导小组举行会议,对做好当前疫情防控重点工作再作部署再抓落实。东方美谷集团党委书记、董事长周如意在会上要求大家全面做好“四个要”,全面落实各项疫情防控措施,始终绷紧

疫情防控这根弦。

周如意指出,要提高政治站位,树立底线思维,深刻认识做到当前疫情防控工作的极端重要性。深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神,进一步增强做好疫情防控工作的政治责任,增强积极性、主动性、使命感,

坚决克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态。

要牢牢盯住第一目标,以实实在在的措施坚决守好大门。进一步优化完善应急处置预案,帮助区域内冷链企业严格把关,做到进必消、人物同检。全面提升应急处置能力,进一步完善多点触发应急响应机制,第一时间反应、第一时间决策、第一时间处置。

要牢牢守住第一防线,紧盯各企业、各产业园进出口等关键点,坚决守住“第一道关口”。冷链运输等重点行业重点领域,要严格查隐患、堵漏洞,坚决消除薄弱点、风险点。持续推进疫苗接种。加大对企业的宣传力度,深入开展疫苗接种宣传,强化自我防范意识。

要进一步筑牢织密防控体系,全面压紧压实党员责任,形成工作合力。强化区域责任,各部门各单位要把责任担起来,看好自己的门、管好自己的人、守好自己的阵地。强化纪委监委监督工作,把防控责任落细落实到每个层级、每个部门、每个环节。

集团党委副书记、总经理袁飞传达了奉贤区疫情防控会议精神。

拓宽合作领域 助力奉贤新城高质量发展

区委常委、组织部部长韦明参观美谷美购广场

本报讯 (王译萱)8月5日,区委常委、组织部部长韦明一行参观美谷美购广场,东方美谷集团党委书记、董事长李亿陪同参观。

韦明指出,美谷美购作为奉贤区东方美谷的衍生消费品牌,未来通过与各大领域的紧密合作,不断拓宽合作领域,助力奉贤新城成为高质量商业资源集聚地。

李亿表示,美谷美购广场开业至今,通过各类节日节目、促销活动等,全心全意为人们打造国内首个展示、销售、体验一体化的高端美业综合体。比起把东西卖给客户,美谷美购更追求通过现场良好的体验模式和教学式的宣传理念,帮助客户群体精准找到适合自己的产品。用正规的进货渠道和多样化的运营方式,真正实现了“买全球,卖全球”的新概念,在便利购物到全球人气产品的同时,未来将逐步把美谷美购零售门店开至全国各地,把国潮产品推销至全球各个国家,将东方美谷品牌做大做强。

信息集纳

东方美谷核心区高新技术企业突破百家大关

本报讯 (梁景霞)近日,上海市2021年度高新技术企业认定名单已公示两批,其中,东方美谷核心区又有10家企业榜上有名。至此,东方美谷核心区高新技术企业数量已突破百家大关,高新技术企业孵化培育工作再上新台阶。

东方美谷集团参加中韩日医疗推介会

本报讯 (卫 敏)近日,东方美谷集团党委委员、副总经理张宁参加“中日韩医疗城市推介交流会暨中国医疗健康城市国际联盟筹备交流会”,中韩日多个城市的政府官员、专家学者、企业家共108名代表参加,会上张宁作《相约美谷,遇见美好新未来》主题报告。

“2020年度放心消费创建优秀单位”授权仪式在美谷美购广场顺利举办

本报讯 (王译萱)8月17日,“2020年度放心消费创建优秀单位”授权仪式于美谷美购广场顺利举办。区市场监管局党组成员、副局长查红,东方美谷集团总经济师邵凌云出席活动。

东方美谷企业集团股份有限公司 2021年7月经济指标完成情况

日期	引进户数	纳税户数	新增纳税户	税收总额	其 中			地方级税收总额
					增值税	企业所得税	个人所得税	
7月	840	6059	370	27246.5	7867.8	12990.3	4668.1	7536
1-7月	4779	9567	2127	166766.8	93756.6	49929.5	21847.3	46112

东方美谷集团举办学习习近平总书记“七一”重要讲话精神专题讲座

提高政治站位 落实主体责任 坚持学用结合

本报讯 (周凤)8月12日,东方美谷集团党委举办学习习近平总书记“七一”重要讲话精神专题讲座,奉贤区委党校科研部主任、副教授杜学峰作专题辅导。集团领导班子成员、机关支部、区域内党员代表参加了学习。集团党委委员、纪委书记朱东明主持会议。

杜学峰以《新时代中国共产党人的政治宣言与行动纲领——学习习近平总书记“七一”重要讲话精神》为主题,从庄严宣告“第一个百年目标”正式实现、完整论述建党一百年的伟大历史进程、诠释伟大建党精神

等多个方面,系统讲解习近平总书记在“七一”重要讲话提出的新思想、新观点、新要求。

朱东明就学习宣传贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神作再动员、再部署。朱东明强调:一是提高政治站位,把学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神作为当前和今后一个时期的一项重大政治任务。要深刻领会和把握讲话的重大意义、丰富内涵、核心要义,确保取得学习实效。

二是党组织要落实主体责任,党员和干部要率先垂范。结



合“三会一课”和主题党日等,把学习“七一”重要讲话精神作为

党史学习教育的核心内容。要充分

深入推进党史学习教育进入新的阶段、上新的台阶。

三是坚持学用结合,把学习贯彻“七一”重要讲话精神贯穿到各项工作的全过程,坚定践行“九个必须”。始终牢记“国之大者”,始终把人民放在心中最高位置,不断提高政治三力,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

大家纷纷表示,将把学习收获转化为推动工作的不竭动力,以更加昂扬的工作状态、更加饱满的工作热情、更加务实的工作作风投入到今后的工作学习中。

东方美谷全力推进 退役军人创业园招商工作

本报讯 (王雨卉)8月18日,东方美谷退役军人创业园投资推介会在区会议中心召开。东方美谷集团党委书记、董事长李亿出席“上海市奉贤区退役军人创新创业示范园”揭牌仪式。集团党委副书记、总经理袁飞作退役军人创业园投资推荐介绍,集团党委委员、副总经理王钢强与“东

方美谷杯”2021年奉贤区退役军人创新创业大赛获奖企业和团队代表签署意向合作协议。

袁飞从产业集聚度、品牌策源、发展赋能、未来展望等维度全方面分享了东方美谷的投资价值与发展机会,并表示园区将充分发挥退役军人在执行能力、管理能力、技术能力、人脉资源等方面

的优势,努力打造成为军转服务、产业聚合和军地对接等全方位多层次的现代化军民融合示范区,为园区高质量发展提供新动力的同时,助力奉贤经济快速发展。

现场,袁飞与区退役军人事务局党组书记、局长姚军共同签订《共建奉贤区退役军人创新创业示范园合作协议》。

东方美谷集团与区消防救援支队

举行“党建共建”签约仪式

本报讯 (蒋秀枝)为进一步加强东方美谷集团和奉贤区消防救援支队的党建工作,形成“资源共享、优势互补、合作共赢、共同提高”的党建工作新格局,8月4日,集团与奉贤区消防救援支队举行结对共建签约仪式。

会上,集团党委书记、董事长李亿和区消防救援支队党委副书记、支队长宋喆分别介绍了各自单位的基本情况,并表示今后要发挥双方优势,加强沟通交流,共同实现“资源共享、发展共促”的目标。

签约仪式后,集团为消防战士送上慰问品,并对消防救援支队在消防安全宣传培训、业务指导等方面所提供的帮助表示感谢。

共建“奉贤美丽健康产业共生节点服务平台”

东方美谷加盟“科创中国”

本报讯 (梁景霞)近日,由上海市科学技术协会、奉贤区政府共同主办的“科创中国”走进东方美谷——美丽健康奉贤行活动在东方美谷集团举行。奉贤区科委党组书记刘伟,东方美谷集团党委书记、董事长李亿等领导出席活动。100余位美丽健康产业领域的专家、企业家和科技工作者参加活动,为共建“奉贤美丽健康产业共生节点服务平台”助力。

活动现场,上海市科学技术协会党组成员、一级巡视员李虹鸣和奉贤区副区长顾倩共同为“科创中国—奉贤美丽健康产业共生节点服务平台”揭牌。

上海市科协学会学术部部长潘祺为五位专家授予上海市科协

“在线支援团”美丽健康服务团专家证书。“在线支援团”将以移动终端、在线视频等技术手段,探索疫情防控和数字化转型形势下远程化、可视化、协同化的新型服务方式。

“在线支援团”美丽健康服务团专家来到伽蓝集团等园区企业参观考察,并针对企业提出的技术难题开展座谈交流。

会上,“科创中国·美丽健康大讲坛(第一期)”品牌活动正式启动。奉贤区投资促进办公室主任顾卫星、上海市生物工程学会荣誉理事长任瑞宝、东方美谷功能护肤品研究院院长李成亮分别围绕美丽健康产业领域学术和技术创新作了专题报告。市生物工程学会副秘

书长陈卫与来自长三角生物医药协同创新联盟、上海交通大学、华东理工大学、上海应用技术大学等专家,围绕长三角美丽健康产业发展作了对话交流。

东方美谷现已汇集700多家实业型企业、3000多个美丽健康品牌,形成了国内规模最大的美丽健康产业集群,日渐成为国际化妆品企业抢占中国市场、中国化妆品品牌进入国际市场的重要平台。

未来,东方美谷将以“科创中国”品牌为引领,借助市科协专家资源和奉贤区产业优势,倚靠科技经济发展的关键节点服务平台,加快打造以美丽健康为特色,以科技经济融合为主题的“科创中国”奉贤样板。

企业动态

东方美谷企业服务公司喜获殊荣

本报讯 (徐铭威)8月24日,2021年奉贤区QCC品管圈发布大会顺利召开,通过四个多月的培训孵化,22家组织共诞生了59个品管圈组,经过辅导老师综合考量,最终有10个优秀圈组脱颖而出,进入现场展示,并通过线上直播。最终,东方美谷企业集团上海企业服务有限公司荣获特别贡献奖。

国际医疗器械产业园工程有序推进

本报讯 (吴磊)当下,国际医疗器械产业园工程正在紧锣密鼓地有序进行。经工地各主要部门协商,在保障人员安全、建材质量过关情况下,加快医疗器械园竣工验收步伐。据悉,园区12栋厂房外脚手架最迟将于9月6日拆除落地;9月15日土方进场,进行园区表平面施工;10月份水、电、气等配套设施进场安装。11月中旬路基完成,力争11月底完成所有施工项目。

上海股权中心到贤商公司调研

本报讯 (朱绍玮)8月5日,上海股权托管交易中心党委副书记、副总经理徐军一行到上海贤商股权投资管理有限公司开展调研活动。东方美谷集团党委委员、副总经理张宁,上海贤商股权投资管理有限公司总经理俞翁至等陪同。

双方表示将加强沟通合作,深度挖掘企业价值,规范企业发展,为企业打造核心竞争力提供专业服务。

联合党支部召开 “三严三实”专题教育大会

本报讯 (于春花)为深入贯彻落实党员干部“三严三实”专题教育,激发全体党员奋发工作的积极性、主动性和创造性,8月18日,东方美谷集团下属公司联合党支部召开贯彻“三严三实”专题教育党员大会。会上,联合党支部书记高健对党员在今后的学习工作中提出了更高的要求。

慧渡医疗北京公司成立

本报讯 (陈莺)东方美谷核心区企业慧渡医疗迎来发展史上又一个开疆拓土里程碑——慧渡医疗北京公司正式成立,入驻北京CBD核心区域SOHO嘉盛中心。慧渡北京公司的成立将更有力地助推慧渡医疗产品的研发、注册工作和临床研究合作的开展。

慧渡医疗在美国硅谷也建立有完善的CLIA和CAP双认证标

准实验室。通过中美两地标准一致的检测产品、统一化的实验室运营和质量体系管理,为国内外药企伙伴提供中美两地统一标准化、相互数据可比的NGS液态活检全球化、一站式精准诊断及医学大数据整体解决方案,助力临床患者的个体化诊疗和新药临床研究,实现中美双报双批。

慧渡医疗液态活检技术已通

过全球排名前十的多家国际药企总部团队的全面评估、认可,被广泛应用于国际药企全球多中心和中国多中心临床试验研究中。同时,慧渡医疗积极开展伴随诊断CDx全球布局,与多家全球领先的国际药企深度合作,共同开展中美伴随诊断CDx同步开发、注册申报,助力国内外药企开展精准新药临床研究。

『顶流』圈粉的背后

是生命健康产业能级倍增的『硬核逻辑』

当下，美丽健康产业在上海已高度集聚，无论是国内外化妆品行业巨头，或是生物医药行业龙头，以及相关食品行业品牌企业，在选择进入中国市场的首选地，或决定走向世界的首发站时，都不约而同地选择入驻东方美谷。

在过去几年，东方美谷已经吸引了外资 OEM 巨头莹特丽、科丝美诗、如新、和黄、凯宝、莱士、百雀羚、伽蓝、上美等国内外化妆品大牌，于是，就有了“全国每四片面膜有一片来

自东方美谷”的自豪说法。

近期，世界级化妆品企业资生堂等新项目也慕名而来，而百雀羚等国货品牌则对区域项目进行了二次投资。与此同时，光明、大山合、丰科、晨冠乳业等知名品牌也已经进驻，丰富了美丽健康产业的品类。

东方美谷集团党委副书记、总经理袁飞表示，“如今，基于美丽健康产业链布局完整及优势品牌，东方美谷现在已经集聚了 2219 家企

业，其中有接近 700 家是实体企业，有 3000 个品牌集聚区，不仅帮助传统企业从单一产业制造向生产性服务业转型，形成制造业与服务融合的新态势，成为一张美丽健康产业打造的城市名片！”

更让外界惊叹的是，这个扎根奉贤新城发展的独立产业生态圈范本，还是不断裂变形成新空间、新名片、新超越，藏着全球生命健康产业能级倍增的风口！

01 差异化发展 抢占美丽健康全产业链平台“风口”

人们不禁要问，面对美丽健康产业消费升级的大势，座落于上海奉贤的东方美谷，是如何从市中心南京西路商圈手中抢走这一产业“风口”，成为全国甚至全球美丽健康产业的先行先试核心承载区？

对此，袁飞谈的最多的是差异化。

在袁飞看来，南京路更多的是一个首秀、首展的“橱窗”功能，是集中展示上海商业文明的地方。

东方美谷与南京路的差异化在于，它是一个集聚地，拥有将美妆产品、智能制造、研发设计、品牌打造、人才集聚所需的巨大空间。

近日，上海市经济信息化委员会、上海市药品监督管理局关于印发《上海市化妆品产业高质量发展行动计划》(2021-2023 年)的通知，要

求努力把上海打造成为聚合全球化妆品产业高端要素资源的高能级总部集聚地，并对上海市化妆品研发、生产、检测、品牌打造、数字化制造和服务等全产业链的发展做出了指导。其中，就多次提及东方美谷。

结合奉贤新城“一城一名园”建设，东方美谷已经被提升至打造化妆品全产业链标杆示范的高度。

一方面加快国内外品牌项目导入，推动东方美谷成为融合东西时尚文化的国际美妆品牌集聚地，另一方面，结合重大节庆活动，做优“美谷美购”新零售展示厅等，推进国际知名品牌“引进来”、本土自主品牌“走出去”，形成全球化美妆时尚品牌消费地。

例如东方美谷一直在探索一种区别于市中

02 从产业品牌、城市品牌到文化品牌 迎来“芳华时代”

事实上，东方美谷不仅是超千亿能级的美丽健康全产业链平台，更是一张为上海量身定制打造的城市名片、文化名片，在助力上海建设全球科创中心和卓越城市，打造全球设计之都、时尚之都和品牌之都的时代契机下，东方美谷正一步一步迎来自己的“芳华时代”。

以往，人们谈起上海的制造业，多半会想到飞机、汽车这样精密的“大家伙”。

实际上，与其他城市相比，上海有着独特的商业文明氛围。

作为一个时尚之都和消费品集聚地，化妆品是一个非常能够引起时尚和商业结合的载体，也是人们追求高品质美好生活的象征之一，包括化妆品在内的美丽健康产业，处处透露着上海作为国际大都市的精致和气质。

从这个角度来说，上海积极探索美丽健康产业的意义，从来不只体现在产值税收这

样的数字上。

以东方美谷为例，其围绕美丽健康产业，已经拥有深厚产业基础和产品平台，已经成为国内知名度最高的化妆品集聚地之一。

据统计，每天上海全市 25% 以上的化妆品企业在这里加工、生产，总产值过百亿元的美丽健康产品从这里打包包装，远销海内外。

但已经具备产业品牌的东方美谷并不想“躺赢”，而是行进在全力打造城市品牌和文化品牌的路上。

袁飞指出，东方美谷是举全奉贤之力打造的品牌，在品牌的营销方面，一直强调它是奉贤的、是上海的乃至中国的东方美谷，把产业品牌、城市品牌、文化品牌都涵盖在其中，捆绑成全域概念。

通过这种概念上叠加，人们一谈起东方美谷就知道是奉贤的，是上海的美妆健康产业品

牌，继续不断地去传播这种理念，东方美谷和城市品牌就融为一体了。

站在奉贤甚至上海城市高度上，促进城市产业功能完善，更好助力“奉贤美、奉贤强”的城市发展。同时，以园区为依托，构建优质特色产业园区，更好地吸引企业入驻、服务美丽健康企业。

在产城园区思维一体的高度上，更好的实现上海东方美谷南上海中心打造，实现“以产兴城、以城带产、产城融合、园企协作”系统化发展。

同时，不仅将东方美谷划区为品牌研发区、生产配套区、美谷体验区、其他生产区。区域分工明确，整体格局紧凑有序，帮助东方美谷发展崛起，更是通过九棵树未来艺术中心、东方美谷 JW 万豪酒店、奉贤城市博物馆等地标性建筑，让空间成为产业、品牌和文化的载体。

与此同时，每年一度东方美谷国际化妆品大会在此举办，不仅推动中国化妆品品牌走出去、引进来，还将通过集聚从研发设计、生产制造到展示交流、营销推广的美丽健康全产业链，向世界展示东方审美、东方文化。

03 产城融合留住人才 以医药产业“赛道”做价值增量

展望未来，东方美谷所在奉贤新城被纳入上海在“十四五”期间重点打造的五大新城之一，东方美谷自身也迎来产业集聚，以及赋能城

市发展的重要窗口期，东方美谷将如何为奉贤新城的发展创造价值呢？

袁飞介绍，上海生物医药产业，正在构建以张江生物医药创新核心区为轴心，以临港新片区精准医疗先行示范区、东方美谷生命健康融合发展区、金海岸现代制药绿色承载区、北上海生物医药制造集聚区和南虹桥智慧医疗创新试验区为依托，发挥市级特色园区品牌效应，共同构建“1+5+X”生物医药产业空间布局。

东方美谷是上海 5 个生物医药特色产业园区之一，选择了一条聚焦新型疫苗、精准医疗和治疗性生物制剂等生物医药的产业精准精细“赛道”。

“疫苗产业是一个随着新冠疫情的形势应用的产业，它具有独特性、竞争力，不仅是一种产业竞争，产业的落地代表一种综合实力的竞争。东方美谷做疫苗产品发展疫苗产业，优势是

拥有国药集团的上海生物制品研究所、斯微生物、中科院的巴斯德研究所，为这些疫苗产业高能团队搭建了平台。”疫苗加精准医疗，这两个赛道是东方美谷的拳头产品。”

据统计，目前东方美谷核心区已集聚 60 多家生物医药企业。今年 1-7 月，东方美谷核心区规上产值 40.94 亿元，同比增长 7.4%。完成总税收 16.7 亿元，同比增长 7.04%。

随着大量生物医药企业争相在东方美谷落子布局，生物医药特色园区这张“名片”正越擦越亮。

袁飞深知，要助推奉贤新城的产业创新升级，为企业引进高端人才同时留住人才，加快形成产城融合发展，实现职住平衡、交通便利、数字化生活圈等举措都是必不可少的。

事实上，上海奉贤区委书记庄木弟早前就在公开场合表示，奉贤将通过安居乐业工程、人力资源支持、软实力环境营造和生态建设等途径以及无怨无悔、无私奉献、无微不至、无事不扰的“妈妈式服务”，让奉贤真正成为一座希望之城、创业之城、梦想之城、未来之城。

文章来源：《More 城读》 作者：董经说





一尺花园 一尺悠闲

周高慧

静谧的氛围,盎然的绿意,新鲜的空气,白色的帐篷,这适合夏日里消遣慵懒遛娃的好去处,开业没多久,已然成为奉贤区新晋网红打卡地——坐落于九棵树未来艺术中心的一尺花园。

闲暇时,远离城市的喧嚣,享受大自然的宁静,与闺蜜在此优雅别致的咖啡店坐上半天,亦是一种享受。店内座位不少,却很难找到空位,不枉其“网红店”的美称。觅得一处有隔断的私密空间坐下,落地窗外蓝天白云,大片树木的倒影在湖面上随风摇曳,室内有品种纷繁的绿

植,供孩子娱乐的木马……闲聊间隙,我随手拿起身旁架子上的一本书《山花对海树》,原来是《送你一朵小红花》的编剧韩今谅的最新作品。当我沉浸于小说情节时,服务员端来了我们点的食物,精致得每一样都能拍下设置成手机壁纸,真是不忍下口。

夕阳西下,惬意的时光总是短暂,不知不觉一个下午的光阴已悄悄溜走。我期待下一个阳光明媚、秋高气爽的日子,能在一尺花园室外的帐篷里度过,亲近林田湖草,尽情享受大自然的丰厚馈赠。



百里侗寨岁月静好

许 晟/摄于贵州肇兴侗寨



奥运健儿,冲!

吴家欣

疫情肆虐,不畏艰险;奥运健儿,奋勇出击;一声枪响得首金,国歌首秀众人奋。

随着中国选手李倩在女子中量级拳击中夺得一枚银牌,中国奥运健儿的东京奥运征程也落下帷幕。

本届东京奥运会上,中国代表队总共获得 **88** 枚奖牌,其中金牌 **38** 枚,金牌数持平 **2012** 年伦敦奥运会中国代表队的金牌数,皆为中国代表队在外国举办的奥运会上取得的最好成绩。在本届东京奥运会上,我们的传统优势项目(如跳水、举重、乒乓球)一如既往的强势,同时一些劣势项目上(如铅球、标枪、自行车、赛艇等)我们也取得了突破。

有人说“只在少数项目中强只能说明一个国家是一个体育大国,只有在多数项目中强才能算得上是体育强国”,虽然按照这一观点,我们国家目前还算不上是一个完全的体育强国,但中国奥运健儿在本届东京奥运会上的表现,至少让世界看到,中国正从一个体育大国走向一个体育强国。



羽毛球中的人生

阮馨怡

“啊呀,最近人总是感觉疲惫,提不起劲。”“是吗?那我们一起去打个羽毛球吧,锻炼身体也释放压力,打完绝对酣畅淋漓。”“行啊,不过最近好忙,得改天啦。”就这样,在七月某个周末的下午,我们三五好友总算约成一道去打羽毛球。

小谢直爽,打球也直来直去,杀球力量大,高远球直逼底线;小潘脑子快,人机灵,大小球结合,前场扑球速度快;小张有心机,左右突击,整得对手满场跑;小何防守极好,打得对方精疲力尽。每个人都有自己的打球风格和方式,优缺点也不尽相同,而如何在一场球中找到属于自己的节奏和快乐,心态便成了很重要的因素。

心态的“态”字,拆开来看,就是心大一点。很多时候,我们遇事总是喜欢钻牛角尖,把自己绕到死胡同里。但其实凡事看开了,目光所及之处,也必是满目欣然。就好比羽毛球,倘若将输赢看淡,仅把它当作是锻炼身体的手段,那么即便对方球技高超,你也能欣然接受自己的失败。

竞技体育教会人们不到最后一刻绝不言弃的那股拼劲,而作为普通人,我觉得无需那么严格,只需时常保持一个积极向上的心态便可。人生如打羽毛球,有高点、有低点、有冲刺、有悠闲、有急停、有激起、有羽翼丰满,有铩羽而归,瞬息万变但需牢记的是,当你在飞扬时,不可目空一切;当你在低谷时,也不可自暴自弃!

羽毛球是一项既讲究战术技巧又需要体力的运动,可以说是智慧和毅力的结合体。而这也是生活中很多事情的缩影;毅力与智慧的结合才可以使人在顺境时不骄躁,逆境时不放弃。在生活中我们需要用毅力去战胜困难,用智慧去另辟蹊径。



小荷尖尖

那个七月,湛蓝的天空,悬着大火球似的太阳,云彩似乎被太阳融化了,消失得无影无踪。

我伏在母亲膝头,昏昏欲睡,窗外忽然传来一阵似乎要撕裂天空的知了声。我被惊醒,嘴里嘟囔着“吵死了”,随之,换个姿势,继续舒服地趴在母亲的腿上。

母亲轻轻抚着我的背,说:“这知了啊,你也别恼它,它也着实不容易呢。”我迷迷糊糊的应道:“不就喊了一个夏天便死了吗?”

母亲笑呵呵地问我:“你说的也没错,可你知道为了这么一个夏天,它是怎么过来的吗?”

“怎么过来的?”我瞅了瞅母亲。

“雌蝉在夏天将卵产在树枝内,到了第二年的夏天,卵孵化成幼虫,幼虫孵化后落于地面,随即钻入土中。幼虫在地下一般经过四、五年,也有的要经过十几年甚



家国情怀

不言而喻,红色经典的永恒魅力在于其在时代和历史的回望中愈显历久弥新、熠熠生辉,而百年党史更是在一个世纪的伟大实践与历史回顾中催人奋进,不断坚定听党话、感党恩、跟党走初心与至诚。

曾记否,**1840** 年第一次鸦片战争,中国百年屈辱自此开始,当时之中国外忧内患,民不聊生。十月革命一声炮响,为中国送来了马克思主义。**1921** 年中国共产党顺应时代之需要走上历史的舞台,从此拉开了中华民族伟大复兴之时代巨幕。一百年,或许是历史齿轮下不经意的弹指一挥间,或许是芸芸众生中一个人的漫长一生,而对一个政党而言,一百年则是扎根、是成长、是使命在肩的时代担当与勇往直前。

电视剧《觉醒年代》通过在荧幕上呈现李大钊、毛泽东等中



实验中学九(四)班 石晶雯

至更长时间后,期间共需蜕皮五次。”母亲说。

瞌睡虫顿时被赶走了,我难以想象那五次蜕皮的痛苦,它是怎么熬过来的?每当春暖又必须向上移动吸食植物的汁液,路途中又寒冷,如此反复一年这是为了什么?

“为了能肆意的歌唱吧!”母亲似乎看出了我的困惑。

当幼虫成了蝉,便开始放声歌唱,而它歌唱的时间仅仅只有一个夏天。这样的付出,值得吗?一个夏天,展现生命的绚丽。原来它是在为生命歌唱,在为自己坚强歌唱,在为自己理想歌唱。

瞬间我睡意全消,来到电脑

前输入了“蝉的一生”。“四年黑暗的苦工,一个月阳光下的享乐,这就是蝉的一生”。法布尔对蝉的形容多么贴切。

蝉那么辛苦不正是为了它的理想奋斗着吗?我也曾为自己的理想奋斗过。

回想起上周参加国防科技夏令营,我迎来了最艰巨的挑战,需要在 **6** 小时内,用积木及其它材料设计并搭建一个未来的航母模型。**6** 个小时,说长不长,转瞬即逝,平常就算是完全按照图纸搭建,这点时间也是远远不够的,毕竟还有其他任务要完成。于是我修改了文字插图,时间问题在这一庞大的板块下显得微不足道。

6 个小时的搭建接近尾声,我几乎压着时间线完成。我笑了,“真的不容易啊!”我一声叹息,把时间拉回一天的回忆中,充实而美好。

我的人生,要像知了一样不断地蜕变奋斗成长。

当代青年之觉醒

丁思涵

国共产党早期领导人“敢叫日月换新天”的豪情和探索,再现了中国共产党创立的这一历史过程,以觉醒之时代来激越当代青年奋进新征程。

有人问:《觉醒年代》有续集吗?我想回答:“你现在的幸福生活就是续集。”

作为一名 **90** 后有幸生在了“幸福生活续集”的当下,在成长中学会更加自信地输出当代年轻人的爱国力量。

我们生长在中国经济快速发展时代,接受其他国家文化的冲击,暴露在海量的信息潮之下,冲击着思想本就稚嫩的我们,这些因素也导致曾今的我们成为中国最具争议的群体。但也正是这样的时代孕育出我们没有包袱的一代,真正自信的一代,平视西方的一代。

时值 **2021** 年中国共产成立

100 周年之际,不知有没有发现越来越多的 **90** 后英雄事迹被相继报道出来:武汉抗疫英雄、南部战区陆军云南扫雷大队某中士、福州消防救援支队特勤大队某烈火英雄等,我们这一代也渐渐变成接过时代接力棒去继续完成中华复兴的一代。

希望我们作为新时代的青年,能够如鲁迅先生所说,都能摆脱冷气向上走;能如大钊先生所勉:铁肩担道义,妙手写文章;能够如毛主席所愿:文明其精神,野蛮其体魄;能如习近平总书记所望:要勇敢肩负起时代赋予的重任,志存高远,脚踏实地,为实现中华民族伟大复兴的中国梦努力奋斗。

“革命者光明磊落、视死如归,只有站着死,绝不跪下!”
——陈延年

上海市发布《2021 -2023年上海市化妆品产业高质量发展行动计划》 东方美谷任重道远 近日，上海市经济信息化委员会、上海市药品监督管理局关于印发《上海市化妆品产业高质量发展行动计划》(2021-2023年)的通知,要求努力把上海打造成为聚合全球化妆品产业高端要素资源的高能级总部集聚地。东方美谷作为行业龙头,在《行动计划》中,肩负重任多次被提及,具体表述如下： 打造东方美谷时尚美妆产业金名片。结合奉贤新城“一城一名园”建设,打造化妆品全产业链标杆示范。提高东方美谷国际化妆品大会能级,举办化妆品品牌全球论坛,成立国际品牌联盟、建立国际品牌中心、发布全球化妆品品牌价值指数、东方美谷品牌发展白皮书等。加快国内外品牌项目导入,推动东方美谷成为融合东西时尚文化的国际美妆品牌集聚地。 打造全球化妆品时尚品牌消费地。充分发挥中国国际进口博览会、虹桥国际开放枢纽的溢出效应,做强“虹桥品汇”进口化妆品集散地等,打造商贸、流通、消费一链贯通的全球化妆品时尚品牌贸易枢纽。结合重大节庆活动,做优“美谷美购”新零售展示厅等,推进国际知名品牌“引进来”、本土自主品牌“走出去”等。 要加快美妆前沿科技成果转化。依托社会组织、龙头企业,搭建产学研医平台,建立企业为主体、产学研医联合攻关的科技项目立项模式。做强东方美谷化妆品研究院、香精香料化妆品省部共建协同创新中心等,吸引国内外一流企业来沪设立化妆品研发中心等。 要优化玉兰“双蕊多瓣”产业空间格局。玉兰花型双蕊:以奉贤东方美谷作为化妆品全产业链全功能核心承载区;以静安为主打造全球知名品牌多功能复合型总部集聚中心; 玉兰花多瓣:浦东张江重点发展生命健康科技研发转化,和东方美谷“双谷联动、一体发展”等。

简 讯 8月13日,东方美谷集团联合金海街道办事处开展2021年无偿献血工作动员会,各企业代表参加会议。集团总工程师姚群在会议中强调无偿献血工作的使命感和责任感,特别提醒参加献血的同志要注意休息和饮食,确保人身安全。 薛 昊 8月2日,东方美谷企业集团上海人力资源有限公司总经理石勇、工会主席吴冰,来到奉贤区机关服务中心,为大家送上清凉防暑用品。 李 蓓 8月19日,东方美谷集团组织各子公司财务人员开展财务知识培训。本次培训由金雪均老师主讲,各企业财务人员积极参加。 徐 佳 8月1日至5日,由中国卫生监督协会化妆品科学技术专业委员会主办的《化妆品安全风险评估方法和技术培训班》在上海举办,东方美谷检验检测有限公司相关检验员参加。 陆 晨 为积极配合上海市农委进一步摸清农村集体资产利用和闲置情况,充分挖掘村集体经济组织闲置资产资源和有潜力的产业项目,8月10日至20日,农交所员工深入全市各涉农区重点镇村调研,主动问需问计,精准提供优质服务,助力村集体经济持续健康发展。 通过对全市9个涉农区重点镇村的走访调研,农交所实地摸排了闲置资产的管护利用现状、区位条件和村集体经济组织对闲置资产的盘活利用意向,积极为村集体经济组织合理利用闲置资产出谋划策。 对可以通过市场直接招租的资产,建议各村依托上海农业要素交易所平台挂牌出租,尽快形成出租收益。对可以依托区位优势、资源禀赋发展产业项目的优质资产,指导帮助村集体经济组织进行包装规划、设计升级。 王樟玮
--