



2022年8月31日
星期三

总第41期
(大地硕果)总第179期

东方美谷



增创新优势 抢占新赛道

央视东方美谷直播基地正式揭牌

8月16日,由东方美谷集团和央视上海总站联合打造的央视东方美谷直播基地正式揭牌。未来,双方将充分发挥中央广播电视总台媒体旗舰优势、东方美谷特色产业优势,变宣传力为影响力、传播力、创造力和生产力,深度共建全国技术领先并具有行业影响力的美丽健康产业直播基地,把更多奉贤制造、服务、购物和文化推向全国和全世界,全面提升城市核心竞争力,推动奉贤加速迈向“世界化妆品之都”。

奉贤区委书记李政,中央广播电视总台上海总站党委书记、站长齐竹泉共同为央视东方美谷直播基地揭牌。奉贤区委副书记、区长袁泉致辞,中央广播电视总台上海总站常务副总编辑兼策划部牵头人闫维毅出席。

李政指出,央视上海总站拥有强大的媒体资源和品牌价值,是打造、传播、建设东方美谷的重要伙伴。奉贤期待以此合作共建为契机,持续依托央视上海总站在内容创制、高清技术引领、宣传推广等方面的优势,共同围绕美丽健康产业发展,做实直播平台,打响直播品牌,做大直播产业,进一步推介奉贤、发展奉贤、壮大奉贤,推动奉贤更高质量发展。

袁泉在致辞中表示,未来,奉贤将持续深化与央视上海总站在文化创意、会展经济、美丽健康等多个领域的合作,发展多种样态的商业服务及一站式整合传播服务,让更多人认识奉贤、投资奉贤、融入奉贤。

奉贤区委常委、宣传部部长向义海,副区长厉蕾出席。来源:上海奉贤



李政到东方美谷核心区生物医药企业开展大走访、大排查工作

本报讯 (高一帆)8月11日,奉贤区委书记李政到东方美谷核心区生物医药企业开展大走访、大排查工作。

李政一行首先来到上海莱士血液制品股份有限公司,参观企业展厅和监控中心,听取企业负责人关于成立背景、发展理念、主营产品等方面的介绍,察看献血献浆全过程监控、浆站分布以及生产车间实时情况。

随后,李政来到上海药明生物医药有限公司,在企业展厅听取企业负责人关于建设历程、

发展理念、科技创新以及发展成果等方面的情况介绍。

李政希望企业要牢牢把控产品质量,确保血液和药物制品生产过程安全、平稳、有序。他勉励企业继续坚守初心,不断提高自身竞争力,进一步做大做强生物医药产业,为奉贤美丽健康产业发展做出更多新的贡献。

区委办、区委研究室、区经委、东方美谷集团等有关单位领导陪同调研。

长三角生物医药产业高质量发展研讨会举行

8月11日下午,长三角生物医药产业高质量发展研讨会在上海市奉贤区召开,生物医药企业、金融投资机构等行业专家学者及业内人士云集金海湖畔,共商合作、共谋发展、共话未来。新华社党组成员、秘书长宫喜祥,国家卫生健康委规划司司长毛群安、区委书记李政、新华社上海分社社长姜微出席。

李政在致辞中指出,近年来,奉贤贯彻落实市委市政府要求,全力打响“东方美谷”品牌,大力发展美丽健康、生物医药产业,集聚了200余家生物医药企业,引进了一批国家级功能平台,正努力成为上海打造世界级生物医药产业集群的重要承载地。奉贤是一片生态秀美、充满诗意的绿色沃土,是一片敬奉贤人、见贤思齐的宜居

乐土,是一片投资兴业、干事创业的青春热土。今天,借此次研讨会的东风,奉贤向全球生物医药企业和一流人才团队,发出美丽健康的邀约。

李政强调,奉贤区位优势明显,交通日益便捷,营商环境一流,正全面践行人民城市重要理念,聚力抓好“四新四大”,加快推进“新片区、新城市、新农村、新经济”四项重大任务,着力抓好“大生态、大交通、大民生、大数据”四大重要支撑,全力打造富有个性化、人文化、人情味的人民城市新典范。随着国家战略、上海使命在奉贤落地开花,奉贤发展前景十分广阔,选择奉贤就是选择未来,投资奉贤就是投资成功,欢迎企业来奉贤发展、创新创业,一起乘风飞翔,一起向未来。

来源:上海奉贤

袁泉到东方美谷集团调研

本报讯 (高一帆)7月29日,奉贤区委副书记、区长袁泉到东方美谷集团调研。区委常委、副区长王建东,副区长厉蕾出席调研。

袁泉对东方美谷集团上半年疫情防控成果和工作成效予以充分肯定。对于下一步发展,他要求:

一是坚持发展定位,明确发展方向。要聚焦美丽健康主责主业,打造产业深入融合发展的高原高峰。要瞄准具有颠覆性的行业和技术,深挖企业“朋友圈”,促进相关产业链集聚壮大。二是深化开拓创新,加快转型升级。要把握轨交15号线南延伸建设工程重大利好,提前谋划区域控规调整和劣势企业转型方案,进一步提升带动区域高质量发展的能力水平。三是体制机制先行,加强公司治理。要完善企业治理结构,全面提升国有资本运营效益。要积极尝试投资服务行为,运用新机制、投资新赛道、培育新动能,加快形成企业核心竞争力。

统一思想 凝聚共识

东方美谷集团召开创建市文明单位动员部署会

本报讯 (徐晶磊)8月15日,东方美谷集团召开2022年东方美谷集团创建市文明单位动员部署会。集团党委书记、董事长周如意出席并作动员讲话,集团党委副书记、总经理袁飞主持会议。

周如意要求,一是要提高认识,躬身入局,增强主人翁意识,充分认识创建工作的重要意义。二是要形成创建工作体系,履职尽责,将创建工作融入年度任务目标的推进完成中,抓住创建契机,推动单位实现任务目标。三是要增强大局意识,跨前一步,主动作为,协同配合。四是要形成制度,注重成效,固化流程和制度,形成制度性的经验做法。

会上,集团党委委员、纪委书记朱东明解读《东方美谷集团关于开展2021-2023年度市区两级文明单位创建工作的实施方案》。

东方美谷企业集团股份有限公司 2022年7月经济指标完成情况

单位:户/万元													
日期	引进户数	同期对比	纳税户数	同期对比	新增纳税户	同期对比	税收总额	同期对比	其中			地方级税收总额	同期对比
									增值税	企业所得税	个人所得税		
7月	2873	321.26%	9696	9.81%	768	107.57%	42400.84	55.62%	16788.44	16437.50	5136.8	13409.14	77.93%
1-7月	11003	188.19%	17314	21.20%	3357	57.83%	211867.22	27.04%	72865.55	77196.75	43642.21	70436.23	52.75%

全市首个

东方美谷化妆品注册备案咨询服务工作站揭牌

本报讯 (梁博文)8月5日,“东方美谷化妆品注册备案咨询服务工作站”揭牌仪式暨化妆品注册备案法规宣贯活动在东方美谷集团顺利举行。市药监局党组成员、副局长赵燕君,奉贤区市场监管局党组书记、局长曹栋,东方美谷集团党委副书记、总经理袁飞,上海日用化学品行业协会执行会长金坚,市药监局机关党委专职副书记、机关纪委书记彭菲,市药监局化妆品监管处处长陈晋华,市食药包材所副所长杨美成,奉贤区市场监管局党组成员、副局长刘珍云,东方美谷集团副总经理朱亮出席本次活动。区内81家化妆品生产企业的代表线上参加活动。活动由奉贤区市场监管局党组成员、副局长查红主持。

赵燕君指出,化妆品产业是满足人民美好生活向往的美丽产业,也是上海打造时尚消费品高端产业集群、推动经济高质



量发展、加快建设上海“国际时尚之都”的重要抓手。东方美谷集团作为“中国化妆品产业之都”,聚集了全市三分之一以上

的化妆品生产企业以及备案产品,市场销售占比达40%,是全市化妆品全产业链全功能核心承载区。设立全市首个化妆品注

册备案咨询服务工作站,是化妆品领域创新监管服务模式的重要实践。希望东方美谷集团发挥产业集聚优势,建立监管部门、产业园区的一体化合作机制,推动东方美谷美丽健康产业链一体化发展,提高东方美谷的吸引力、创造力、竞争力,擦亮东方美谷时尚美妆产业的“金名片”。

赵燕君、曹栋、袁飞共同为“东方美谷化妆品注册备案咨询服务工作站”揭牌。这标志着化妆品注册备案进入提质增效的关键阶段,体现了市药监局对东方美谷化妆品产业的关心和支持,将提升化妆品生产企业、化妆品注册人、备案人、境内责任人的注册备案效能,按下从产品研发到上市销售的“快进键”。

陈晋华、刘珍云、朱亮共同开展党建联建签约,发挥党建引领作用,为东方美谷化妆品注册备案咨询服务工作站的有效运行提供强有力的组织保障。

区卫健委领导开展职业卫生调研走访

本报讯 (薛 昊)8月10日,奉贤区卫健委、区经委产业园区、金海卫生服务中心等有关人员组成的调研组到东方美谷集团开展职业卫生调研走访工作。

调研组了解了开发区目前职业卫生工作架构,组织保障,机制建设及各项工作开展落实、创新成效等情况并提出相关建议。下一步,东方美谷集团将加强组织企业开展职业卫生相关培训。

集团党委委员、副总经理王钢强,总工程师姚群、综合管理部、企业服务部相关人员参加会议。

东方美谷产业电商服务中小企业专场顺利举办

本报讯 (胡美荣)近日,2022第三届中国(上海)工业品在线交易节东方美谷产业电商服务中小企业专场成功举办。市经信委生产性服务业处副处长张莉,奉贤区经济委员会副主任李磊,上海生产性服务业促进会秘书长王惠珍,东方美谷集团副总经理朱亮出席,上海生产性服务业促进会常务副秘书长王勇主持。交易节组委会、相关园区、企业负责人等近百人通过线上直播参加会议。

张莉在致辞中表示,要进一步贯彻落实市委关于全面推进上海城市数字化转型要求、市府关于发展在线新经济部署,以数字产业化推进产业数字化,构建多元化产业生态环境,赋能中小企业转型升级发展,从而助力奉贤实现“数字江海”战略目标。

上海生产性服务业促进会、东方美谷企业集团股份有限公司、上海市奉贤区电子商务协会三方签约。通过三方合作,将进一步促进奉贤区生产性服务业产业电商发展,更好地服务中小企业,加快行业数字化转型,共同推进产业电商转型发展。

东方美谷集团组织召开安全风险评估报告专家评审会

本报讯 (薛 昊)8月1日下午,东方美谷集团召开上海奉贤经济开发区生物科技园区安全风险评估报告专家评审会。

会议特邀上海市应急管理局专家马育顺,市应急管理局专家、中共上海市委党校公共管理教研部主任、教授董幼鸿,市应急管理局专家、上海海洋大学管理学院教授、博导姜启军,市应急管理局专家、上海交通大学应急管理专家、硕士生导师张静如,市应急管理局专家、中国科学院上海微系统与信息技术研究所研究员熊勇5位专家参加评审,集团综合管理部以及上海森特企业管理服务有限公司相关人员参加会议。

上海森特企业管理服务有限公司向专家组汇报了开发区评估报告基本情况,专家组对该评估报告进行了严谨的分析和详细的讨论,逐一对报告提出了具体的修改完善意见。东方美谷集团将据此进行修改和补充完善。

东方美谷核心区荣获最具成长性生物医药产业园区

本报讯 (王雨卉)在8月4日举行的2022第六届中国生物医药创新合作大会暨2022中国生物医药产业价值榜颁奖盛典上,“2022中国生物医药产业价值榜”正式出炉,东方美谷核心区获评最具成长性生物医药产业园区。

据悉,本届生物医药大会聚焦前沿技术资

讯,解读最新产业政策,链接产学研多方平台。其中,生物医药产业园区榜单的发布,综合展示出在新冠肺炎疫情背景下,“园企同心,共同发展”是生物医药产业园和园区内企业关系的主旋律。“生产不停歇、安全不打烊、发展不停步”已成为园区和企业通力配合的共同目标。



东方美谷集团强化建设工程安全和防疫管理

本报讯 (薛 昊)8月2日,东方美谷集团召开建设工程安全及防疫工作会议暨建筑服务征税工作推进会,辖区内各建设工程项目总包、相关负责人参加会议。

会议强调,要加强组织领导,严格落实四方责任。结合当前疫情形势,要充分认识做好高温天气安全生产工作的重要性、紧迫性,严格按照“管行业必须安全、管业务必须管安全、管生产经营必须管安全”的要求,严格落实主体责任。坚决防止疫情反弹,有效防范疫情在施工现场传播,结合实际做好防暑降温工作,提高员工疫情个人防护、安全生产意识和安全生产管理工作水平。

要加强场所管理和高温作业劳动保护工作。严格落实人员实名制管理,建立实名制台账,管住大门管住人,动态掌握人员流动情况。加强高温作

业劳动保护工作,严禁违规延长高温作业时间和加班加点,减少和杜绝高温中暑事件的发生。

要全面加强安全生产、防疫工作。施工单位要做好现场疫情防控措施自查工作,督促相关人员做好防护措施。同时,加强对脚手架搭拆、施工用电、塔吊和电梯、施工机械的安全检查维护,全面排查深基坑、管沟(槽)和地下作业的排水、边坡与支护情况。坚决杜绝个别工地由于受疫情影响施工进度滞后而出现“超能力”“超强度”“赶工期”等施工行为。

要加强应急值守,做好应急防范处置工作。要严格执行领导干部在岗带班和值班人员24小时值班制度,出现突发事件、涉疫突发事件或重要紧急情况时,第一时间上报开发区,坚决防止迟报、漏报、瞒报等现象的发生。

突破融合, 科技创新驱动生物医药高质量发展

第24届上海国际生物技术与医药研讨会在奉举行



8月17日,由上海市生物医药科技发展中心主办的第24届上海国际生物技术与医药研讨会(BIO-FORUM2022)在奉贤举行。大会以“突破融合,科技创新驱动生物医药高质量发展”为主题,汇聚世界各地生物技术与医药领域知名专家学者、企业高管及政府监管、风险投资等机构代表,聚焦热点话题,展望前沿技术,分享成功经验,共促产业繁荣。

中国科学院院士陈凯先、中国科学院院士李劲松、科技部中国生物技术发展中心副主任沈建忠,市科委副主任、一级巡视员朱启高,市药监局副局长张清,奉贤区委书记李政,区委副书记、区长袁泉,区人大常委会主任张培荣,区政协主席陈勇章,区委副书记骆大进共同启动本次大会。

李政向全球生物医药企业和一流人才团队,发出美丽健康的邀约。李政表示,奉贤是一片生态秀美、充满诗意的绿色沃土,是一片敬奉贤人、见贤思齐的宜居乐土,是一片投资兴业、干事创业的青春热土。聚焦美丽大健康发展,奉贤已先后集聚200余家生物医药企业,引进一批国家级功能平台,是上海打造世界级生物医药产业集群的重要承载地。未来,奉贤将积极践行人民城市重要理念,聚力抓好“四新四大”,加快推进“新片区、新城市、新农村、新经济”四项重大任务,着力抓好“大生态、大交通、大民生、大数据”四大重要支撑,全力打造充满人性温暖、富有有人文气质的人民城市新典范。选择奉贤就是选择未来,投资奉贤就是投资成功,奉贤期待更多投资伙伴

来奉发展、创新创业,一起向未来。

袁泉在主旨演讲中指出,作为上海先进制造业重要承载区,奉贤具有扎实的生物医药产业基础和良好的品牌发展环境。面向未来,奉贤将立足奉贤新城建设,在生态环境要好、教育品质要高、医疗水平要强、人才供给要足、综合服务要全、营商环境要优、政策支撑要准上持续发力,以一流的产业生态、一流的政策保障、一流的营商环境,打造生物医药产业高质量发展的“沃土”。

上海国际生物技术与医药研讨会(BIO-FORUM),历经24年,持续得到上海市科学技术委员会、上海市发展和改革委员会、上海市经济和信息化委员会、上海市药品监督管理局等相关委办的大力支持,已发展成为全国生物医药领域最具品牌和规模效应的国际性研讨会。

本届大会为期三天,采用线上线下相结合的方式,开展“1+1+10”的活动架构,即1场开幕式及主旨演讲,1场闭门会议,10场分论坛,就生物医药颠覆性技术、核酸药物技术、创新疫苗临床试验研究、细胞治疗前沿技术与应用、抗体药物研发与应用、人类遗传资源管理与生物安全、绿色医药创新、合成生物创新应用以及生物医学工程技术与创新等内容进行深入交流探讨。此外,大会同期还将组织第12届上海医疗设备与生物技术展览会(BIO-MED2022),展示最新相关技术与产品。

来源:上海国际生物技术与医药研讨会

上海奉贤·东方美谷

东方美谷作为上海市首批五个生物医药特色产业园区之一,正在孕育世界级生物医药产业集群。随着奉贤新城开发建设的深入,在产融结合、产城结合的独特优势下,东方美谷生物医药产业正在飞速发展,集聚了如中国生物等行业龙头企业以及亿康基因、源奇生物等成长型企业。

“东方美谷”是奉贤区委、区政府于2015年结合区域产业发展实际提出的战略目标。作为国内美丽健康产业的标杆性产业集群,“东方美谷”不是某一个物理意义上的产业园区,而是奉贤全区域覆盖、全功能整合的都市产业生态圈。经过近7年的快速发展,“东方美谷”坚持优势更优、特色更特、强项更强,挖掘细分赛道潜力,生物医药、化妆品、高端食品的美丽健康产业“三品”格局日渐成型,品牌价值达到287.31亿元,产业核心竞争力不断提升,实现了从无到有、从有到优、从优到强的华丽蝶变。

“东方美谷”已经集聚了上生所、莱士血液、药明生物、凯宝药业、和黄药业、雷允上等一批生物医药龙头企业以及欧莱雅、资生堂、如新、美乐家、科丝美诗、伽蓝、上美、百雀羚、玛丽黛佳等一批国内外化妆品行业领军企业,成为“上海国家生物产业基地”、“中国化妆品产业之都”和“上海市特色产业园区(生物医药)”。2021年,全区美丽健康产业规模以上企业数量从169家增加到201家,累计完成产值490.6亿元,同比增长13.6%,占规模以上工业总产值比重达20.8%。未来,“东方美谷”将坚持对标最高标准、最好水平,进一步完善美丽健康全产业链,全力向“世界化妆品之都”和生物医药创新策源地冲刺迈进。

“2022 生物医药全行业热力指数”发布

大会期间,上海市生物医药科技发展中心与上海奉贤东方美谷在大会现场联合发布了“2022 生物医药全行业热力指数”这一重磅成果。医耘科技旗下华医研究院作为国内极少数一级市场医疗投资研究院,担任本次指数编制的顾问机构。

“2022 生物医药全行业热力指数”是以国内领先的华医研究院生物医药数据体系为基础,采用多点量化方法,结合上海市生物医药科技发展中心对前沿技术和创新趋势的观察和研究以及上海奉贤东方美谷对生物医药产业发展的深度认识,在医耘指数编制方案的基础上进一步开发和完善的反映生物医药一级市场投融资方向和热度的指数。

报告编制机构: 上海市生物医药科技发展中心

上海市生物医药科技发展中心是上海市科学技术委员会直属事业单位,于2010年10月由原上海新药研究开发中心和上海市中医药科技产业促进中心合并成立。

中心致力于推进上海市生物医药创新体系建设和生物医药成果转化。在政府组织下,协调产、学、研、用各方力量,联动区县、高新技术园区、孵化基地、行业协会,制定专项政策规划,前瞻性布局科研项目,搭建生物医药科技创新成果转化与技术交流平台,汇聚孵化创新企业,促进新药研发和关键技术创新,推动产业快速发展。

相关链接:

关于 BIO-FORUM 上海国际生物技术与医药研讨会

作为全国生物医药领域最具规模和品牌效应的综合性国际研讨会,至今已举办23届,其始终聚焦生物医药创新发展,多年来持续得到上海市科学技术委员会、上海市发展和改革委员会、上海市经济和信息化委员会、上海市卫生健康委员会、上海市药品监督管理局等相关委办的大力支持。



历史故事
LI SHI GU SHI

(接上期)

我们再说诸葛亮。诸葛亮身上有些典故也是假的，比如舌战群儒不是他的事。当时诸葛亮的地位没那么重要，根本没资格露脸，不要说还要舌战的是一群有文化的儒生大家了。真正舌战东吴群臣的实际上是孙权本人，正是因为他扛住了压力，最后才拍板决定要抵抗曹操的。那么借东风是不是他的事呢？也不是。东风这个事情，不是什么神奇的事儿，而是在当地的风土人情当中，必然会出现的一种天气反常现象。对于这一点，生于东吴、长于东吴的周瑜自然非常了解，每年的冬天都会有那么几天不吹西北风，还反过来吹东南风的。所以真要说借东风，那就得把功劳记在周瑜身上了，所以啊，周瑜不存在被诸葛亮气得吐血这种事。诸葛亮当时在周瑜的眼里还真的上不了档次。至于周瑜身上的什么骗蒋干、连环计还有用火攻的苦肉计等等，这些也是虚构的。

诸葛亮身上也不存在什么草船借箭的事情。草船借箭是赤壁大战以后，有一次，趁着天上有雾，孙权带领手下把楼船一直开到曹操的水寨前，因为大雾，视线差，曹操不知就里，只能下令放箭，结果

演绎出来的三国那些故事

史志办 吴建平

呢，箭把楼船的一面给射得满满当当。眼看船要歪了，于是，孙权下令把船转过来，让曹军射，两边平衡了，孙权下令把船开回去，由此缴获了不少箭支。好吧，草船借箭是假的，八卦阵也是假的，那个什么说是刘备打败仗以后败逃到某一个地方，突然出现了八卦阵挡住了陆逊的追兵，其实啊，这也是小说虚构的。现实当中当然不可能存在这么虚虚幻幻、神秘神秘的事情，历史就是历史，不是什么科幻小说。

还有一点，就是诸葛亮的七擒七纵孟获这个故事，也被史学家认为是不可能存在的，因为诸葛亮征服南中的时候，前前后后只花了大半年的时间，而在路上一来一回就花了大半年，也就是说他在南中地区待的时间并不长，他没有充分的时间和空间玩七擒七纵的心理战术。

还有很出名的空城计。《三国演义》里对空城计描述的是非常精彩的，而《三国志》当中，却明确记载了没这个故事。理由有这么几条：第一条，街亭之战的时

候，蜀军的主帅是诸葛亮，魏军的主帅，是张和，当时司马懿都没来呢，孔明怎么可能用空城计吓跑几千里以外的司马懿呢，第二，史书记载了诸葛亮只是把西县千余家迁于汉中，也就是把当地一千多家老百姓迁走，迁到汉中去了，根本就别提空城计这三个字。

不过在诸葛亮身上有一件事倒是真的，那就是一种习俗。我们经常能看到中国传统的坟地上面成行的柏树，民间俗称为坟柏，这种民俗就是源于诸葛亮了。诸葛亮最后一次北伐中原，鞠躬尽瘁，在五丈原去世。他的遗体被运到定军山安葬，刘禅亲自下诏，在墓地旁边种了54棵松柏，象征着诸葛亮享年54岁，以表彰他死而后已的精神，现如今，如果各位去汉中看一看的话，诸葛亮的武侯祠那里依然有22棵古时种下的松柏尚存于世。因为大家对诸葛亮实在是太崇敬，后人纷纷效仿，民间在坟墓旁边种松柏的习俗就这么流传开来了。

说到这树的故事，还有一种说法也

是来自于三国的。我们平时去看医生，有机会碰上那些医术高超医德高尚的医生，有些病人在治好了自己的病以后，就会给他们送上锦旗，上面写着杏林春满。为什么写杏林这两个字呢？来源就是三国时期的一个医生董承，他是福建人，长期在庐山隐居，非常热衷于为老百姓诊断治病。据说他行医的时候从来不要报酬的，而是如果被你看好了，就在山坡上种一棵杏树。如果病很重，快死了，又被他救回来，死里逃生了，那就请多种几棵。病人们当然乐意了，久而久之，董承的杏园里边杏树积累到十万多棵，茂密成林。等杏子成熟以后，董承把果子摘下来救济庐山的贫困百姓和饥民，真是救人无数。所以，董承行医济世的高尚品德赢得了当地老百姓的普遍敬仰。他去世以后，庐山的老百姓就在杏林里设立祭坛，缅怀这位仁慈的道医。再到后来，人们又在董承隐居的地方修了杏坛来纪念他，于是杏林这个词就成了“宜家”的专用名词了。

小荷尖尖
XIAO HE JIAN JIAN

人常说，欢笑来自于努力与汗水。或许我以前对此不予可否，但当我开始学习游泳，感受到游泳带来的快乐后，我才发现，原来真正的喜欢是这样诞生的。

前几年的暑假，在妈妈的鼓励下，我决定鼓起勇气去学习游泳。在假期的第一个清晨，我和妈妈来到了游泳馆。馆内静悄悄的。站在池边，我两腿发软，感觉水池就像一个无底洞，像是要把我吸进去似的，我没有勇气迈出那一步，我退缩了。妈妈看到我这副胆怯的模样，鼓励我：“不要害怕，我相信你可以的。不要退缩，别人可以，你也可以。”

我终于鼓起勇气下了水，只感觉阵阵冰凉渗入每一寸肌肤，在强

没错，我很喜欢游泳

东方美谷集团上海企业服务有限公司屠强之女 屠吕懿

大的浮力中，行走变得艰难，顿时觉得浑身不自在。教练走到我身边，简要地对我讲述了吸气吐气的方法，并做了示范。我学着教练的动作，慢慢将身体压低，试图与水融为一体，身体却被那止不住的冰凉所包围。水慢慢溢过我的头顶，强大的浮力使我重心不稳，摇摇欲坠。脑袋一空，教练的指导全抛在脑后。慌乱之中，我被狠狠地呛了几口水。

这一次意外，让我心生惧意。我注视着眼前的池水，恐惧、不知所措。这时，我的脑海里又回荡起妈妈对我说的话“不要害怕，我相信你可以的！”

我还是决定尝试。在小心翼翼、一遍又一遍操练后，终于我学会了在水中吐气，而在游泳池边的妈妈也欣然为我鼓掌……

渐渐地，从只会换气到能够自主游一小段距离。我也不再害怕学习游泳，喜欢上了那种在水中自由自在的感觉。成功永远在突破自我之后降临，牵引着人这一生不息的脚步。

如果有人问我“你喜欢游泳吗？”我一定会毫不犹豫地回答“没错，我很喜欢！”

我很开心，因为我体会到了努力所带来的快乐。



立秋

吴立德摄

军魂颂

——写在“八一”建军节之际

程伟

岁月静好 因你守护
山河无恙 有你皆安
一身戎装 一世英雄
一朝入伍 一世荣光
看今朝辉煌 忆峥嵘岁月
军魂筑盛世 丹心照汗青
万里征程不负梦 举杯致敬真英雄
他们 顶天立地 浩气凛然 英勇无畏
他们 壮志凌云 初心如磐 有钢铁般的意志
他们 有一个共同的名字 那就是：中国军人
军人是诗 用正气和胆识铸就巍巍长城
诠释着男儿深情
军人是歌 庇护祖国母亲盛世安宁
把爱和希望播撒每一寸土地
军人用生命书写荣耀与辉煌 乃华夏之脊梁
是民族傲立于世界之林的基石
军人是时代最赤诚 最忠真 最可爱的人
比盛夏更炙热的 永远是军人的热血军魂
我们 何其之有幸 生在红旗下 长在春风里
人民有信仰 民族有希望 国家有力量
目光所至 皆为华夏 五星闪耀 皆为荣光
愿以吾辈之青春 共同捍卫守护这盛世中华
让我们紧握时代脉搏
紧跟时代步伐
奏响嘹亮军歌
向着东方冉冉升起的太阳
敬礼



简 讯

8月16日下午,由东方美谷企业集团上海企业服务有限公司承办的2022年奉贤区QCC品管圈孵化启动会顺利举办。各镇,街道,开发区,区市场监管局科、所,区属公司经济部门,健峰企管集团上海公司,东方美谷企业集团上海企业服务有限公司,各孵化企业等相关单位负责人参加。

周高慧

8月19日,中共上海奉浦现代农业科技创业有限公司支部委员会组织全体党员前往奉贤博物馆参观《与天无极——陕西周秦汉唐文物精华展》,领略绚丽的盛世记忆。

在展览区,来自赫赫宗周、东方帝国、大汉雄风、盛唐气象四个历史时期的150余件(组)文物尽数亮相,从政治、经济、文化、对外交流等多个方面展示四个大一统王朝谱写的中华文明最华彩的乐章,以及珍贵的历史文化价值,彰显出华夏民族奋发有为、包容大度的文化自信。通过与文物近距离对话,大家仿佛穿越在历史长廊中,身临其境感受着历史变迁和传承的文化精髓。

朱晓霜

8月17日,金笋公司召开专题会议,传达东方美谷集团创建市文明单位动员部署会会议精神,并结合科创城实际,部署当前重点工作。第二天,金笋公司联合科创城特保、物业,针对科创城市容环境秩序开展巡查整治工作。针对存在的商铺一店两招、跨门营业、电瓶车无序停放、杂物堆放、卫生死角等突出问题进行集中整治。

程 伟

简 讯

8月19日,上海贤商股权投资管理有限公司与上海宝园每谷企业服务有限公司开展了招商交流座谈会。会上,东方美谷核心区产业集聚中心揭牌,双方表示将进一步加强产业集聚和功能打造,一起争创新的经济增长点。

朱绍玮

8月23日,东方美谷检验检测有限公司应奉贤区消保委和奉贤区市场局邀请,在大润发进行月饼礼盒过度包装现场带教。演示了包装层数及包装空隙率的测量,并手把手指导了消费者代表新国标的测量方法。

钱雷

8月25日,上海奉浦现代农业科技创业有限公司联合上海觉莲斋文化传播中心开展“奉贤企业在就业、创业、培训三方面的扶持政策”解读线上企业沙龙,针对企业关心的疫情期间就业扶持政策,就业见习基地补贴等进行政策解读,获得企业一致好评。

朱晓霜

近年来,随着信息化技术的快速发展和普及,农交所利用“互联网+党建”,布置了整墙智慧化大屏幕,全年展示“学习强国”以及习近平总书记的讲话精神,并在日常自动宣传展示,以信息化丰富全员红色教育内容、创新管理方式,让大家在无形中学习,在学习中融合,在融合中致用。

王璋玮

为进一步规范和加强东方美谷企业集团股份有限公司及生物科技园区物业资产租赁管理,提高物业资产的使用效益,确保物业资产安全、保值、增值,推进企业健康、稳定发展,集团物业资产租赁管理办法(试行)出台,试运行一年。

徐佳